

冬号  
2019  
(平成31年)

# すこやか だより

公益財団法人  
山梨県健康管理事業団  
Yamanashi Health Management Association  
〒400-0034  
甲府市宝1丁目4-16  
055-225-2800(代)  
<http://www.y-kenkou.or.jp/>



あけまして  
おめでとうございます  
平成三十一年 亥



昨年は当事業団の健診事業にご理解、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。本年も職員一同一丸となって皆様の健康のために、より一層努力して参りますので、これからもどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 県民の日記念行事に出展しました

平成30年11月10日(土)、11日(日)の両日小瀬スポーツ公園で開催された「第33回県民の日記念行事」に出展し、乳がんモデル視触診の体験や骨密度、血圧、活力年齢を無料で測定いたしました。

10日は医師による「がん相談・健康相談」、11日にはがん経験者であるピアサポーターによる「がん相談」も実施いたしました。

また乳がん視触診やがん検診のリーフレット、結核の啓発冊子等を配布し、がん検診受診率向上の普及啓発活動を行いました。

当日は天候にも恵まれた事もあり、写真のように過去最多クラスの来場者にお越しいただきました。今後も事業団は様々な普及啓発活動を展開して参りますので、よろしくお願いいたします。



# 事業団主催の講演会を開催いたします

講演テーマ

## 健康寿命と腸内細菌

日時：平成31年3月14日(木) 14:00～16:00(受付 13:30～)

講師：くぼた内科胃腸科医院院長(医学博士)  
山梨県医師会理事

くぼた よしひこ  
窪田 良彦 先生



会場：山梨県立図書館 1階 イベントスペース  
(甲府市北口 2-8-1)



◎参加には事前予約をお勧めします。ホームページに参加申し込みの詳細を掲載予定です。

事業団ホームページ

<http://www.y-kenkou.or.jp/>



## レディース健診のお知らせ

当事業団では期間限定で乳がん検診を行っています。

事前予約制ですので、お申し込みをお願いいたします。

受付時間は 13時30分, 14時00分, 14時30分, 15時00分, 15時30分です。

申込みは先着順となります。定員に達しましたら締め切りとさせていただきます。

**健診日：1月25日(金)**

乳がん検診(マンモグラフィ検査)：2,800円

乳がん検診(乳腺超音波検査)：2,700円

お申し込み・お問い合わせ先 (女性スタッフが対応いたします)

☎ 055-225-2800

おかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください

受付時間 9:00～17:00 (土日祝日、年末年始は除きます)

## 甲府市個別健診のお知らせ

当事業団では、甲府市の個別方式による健康診査を行っています。

対象は甲府市在住の40歳以上の方で「特定健康診査受診券」をお持ちの方です。

事前予約制ですので、お申し込みをお願いいたします。

申込みは先着順となります。定員に達しましたら締め切りとさせていただきます。

**健診日：1月28日(月)**

健診のお申込み・お問い合わせは

☎ 055-225-2802

おかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください

受付時間 9:00～17:00 (土日祝日、年末年始は除きます)

## 職員紹介



検査課(看護師) 伊藤 眞知子(いとう まちこ)

平成29年7月より看護師として健診部検査課に入職した伊藤眞知子です。入職して以来、四季折々の風景を楽しみながら山梨県内を巡回させて頂いています。まだまだ未熟者ですが、皆様の健康を守るために日々精進していきますので、よろしくお願い申し上げます。